



Informazioni per il donatore

Informazioni principali:

- Età dai 18 ai 65 anni. Oltre i 65 anni è possibile continuare a donare sangue intero, previa valutazione del medico del Centro Trasfusionale.
- Peso non inferiore a 50 Kg.
- E' concessa una leggera colazione prima della donazione, evitando in particolare i latticini.
- Per donare, è necessario avere con sé un documento di identità in corso di validità e la propria tessera sanitaria con codice fiscale.
- Per legge devono passare almeno 90 giorni fra una donazione di sangue intero e le successive. Per le donazioni di emocomponenti in aferesi, le tempistiche sono differenti, è possibile contattare il Centro Trasfusionale per avere chiarimenti in merito.
- Dopo la donazione attendere un po' in sede, non fare sforzi eccessivi durante la giornata, bere e mangiare normalmente.
- Il donatore che sia lavoratore dipendente ha diritto al riposo retribuito per l'intera giornata in cui ha effettuato la donazione.

A migliore tutela del donatore e del ricevente, vengono applicati dei criteri di sospensione definitiva o temporanea di esclusione dalla donazione.

E' importante che il donatore legga e compili con attenzione e senso di responsabilità il [questionario pre-donazione](#), ponendo al personale sanitario eventuali dubbi o richiedendo chiarimenti. **Possono sussistere ulteriori ragioni per il rinvio temporaneo o definitivo di un donatore ai fini della protezione dei riceventi e del donatore stesso: la decisione relativa alla durata del periodo di rinvio spetta al medico responsabile della selezione.**

Sospensioni temporanee:

Ricordiamo che il donatore deve godere di uno stato di buona salute.

Nei 15 giorni precedenti la donazione è richiesta particolare attenzione alla comparsa di qualsiasi sintomo infettivo (febbre, tosse, mal di gola, raffreddore, diarrea, etc.) che non è compatibile con la donazione.

A titolo esemplificativo e non esaustivo, riportiamo le principali cause di sospensione temporanea dalla donazione:

- Sindrome influenzale: 2 settimane
- Cure con antibiotici: 2 settimane
- Somministrazione di cortisone: 1 mese
- Cure odontoiatriche: cure di minore entità da parte di dentista o odontoigienista: esclusione per 48 ore, otturazione: 1 settimana; cure odontoiatriche invasive (estrazioni, impianto, ponti ecc.): 1 mese
- Utilizzo di farmaci: antibiotici: in genere 2 settimane dall'ultima somministrazione (può variare per patologia di base); aspirina, antinfiammatori e altri farmaci: chiamare il Centro Trasfusionale almeno il giorno prima della donazione
- Tatuaggio, foratura delle orecchie o di altre parti del corpo (piercing): 4 mesi
- Intervento chirurgico: sospensione per un periodo da valutare, a seconda della tipologia di intervento. Prima di essere riammesso alle donazioni, il donatore deve comunque inviare lettera di dimissione ospedaliera e referto di eventuale biopsia
- Cambio di partner e rapporti sessuali a rischio: 4 mesi
- Endoscopia (gastroscopia, colonscopia, artroscopia, etc.): 4 mesi, previo invio del referto per verifica idoneità alla donazione
- Vaccinazioni: la sospensione varia a seconda del vaccino somministrato, si consiglia di contattare la segreteria per verificare il periodo di sospensione
- Trattamento con qualsiasi somministrazione di immunoglobuline, come ad esempio per epatite B e tetano: 4 mesi

- Gravidanza e interruzione di gravidanza: la gravidanza in atto costituisce motivo di esclusione temporanea per 1 anno dopo il parto e per 6 mesi dopo l'interruzione di gravidanza, eccettuate circostanze eccezionali e a discrezione del medico.
- Viaggi: 6 mesi per soggiorno in zone con malattie endemiche (tutti i paesi tropicali).

Sospensioni permanenti:

Sono considerate cause di **sospensione definitiva** quelle condizioni per le quali si ritiene che il motivo di non idoneità non si modifichi nel tempo: ad esempio cardiopatie, anemia cronica, epatiti, ecc. **La tipologia di sospensione è regolata da normative nazionali ed europee e può subire variazioni in base al progresso delle conoscenze scientifiche e tecnologiche.**

