

Spett.le Ordine degli Avvocati
Via Sicilia, 87100 Cosenza

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "X Pression Health Club" con sede legale in Cosenza Via Popilia traversa Filippo Caruso C.F. 98125100788, regolarmente riconosciuta dal CONI, è lieta di offrire la sua migliore proposta per i servizi offerti del proprio centro, alla Vs. spett.le Azienda ed a tutto il personale.

ORARI PALESTRA

Il nostro centro è aperto tutti i giorni : da lunedì a venerdì dalle ore 07:00 alle ore 23:00; sabato dalle ore 09:00 alle ore 20:00; domenica dalle ore 10:00 alle ore 14:00.

A CHI E' RIVOLTA

A tutto il Vostro personale dipendente e non, esteso anche ai loro familiari (coniuge e figli)

CONDIZIONI

I dipendenti che vorranno aderire dovranno fornire al centro sportivo un documento attestante l'appartenenza all'azienda firmataria della convenzione. Gli stessi potranno frequentare la struttura senza limitazioni di giorni e di orari

ATTIVITA'

Sala cardio - isotonica – con la presenza costante degli istruttori di sala

Corsi ordinari: Walking, Fit Yoga, Pump, Pilates, Fit Boxe, Zumba, Super Jump, Circuit Training, XTonic, Booty Barre, Calisthenics, Cross Training, Step, Bokwa, Functional Training, Total Body.

QUOTE ASSOCIATIVE

- **Abbonamento** la quota associativa mensile relativa a tutte le attività suddette, ad eccezione dei corsi speciali, è pari ad € 40,00 anziché € 50,00
E' possibile optare anche per altre forme di abbonamento :
 - trimestrale versando una quota associativa di € 115,00 anziché € 140,00;
 - semestrale versando una quota associativa di € 220,00 anziché € 270,00;
 - annuale versando una quota associativa di € 400,00 anziché € 480,00;
- **Assicurazione** : € 15,00 cadauno (anziché € 25,00). Tessera omaggio (anziché € 5,00). Tessera di appartenenza al club e copertura infortunistica secondo le modalità previste dal contratto stipulato con l'UNIPOL presente in Palestra.

CORSI SPECIALI


Posturale, Caraibico, Balli di gruppo, K1, MMA, Difesa personale, Corso preparato

Avviamento allo sport, Judo e Danza (Corsi per bambini).

Inoltre tra i nostri servizi troverete una sala Junior con personale qualificato, dove i bambini possono attendere i propri genitori impegnati nelle varie attività.

Se interessati le quote associative verranno illustrate dal personale addetto alla reception.

Nell'attesa di un vostro gentile riscontro, Vi porgiamo i più sinceri saluti.



Il Presidente
Vincenzo Esposito